



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Директор СОШ № 37

(Ф.И.О.)

Утверждаю

Тоулочева Е.М.

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	26.09.15					
Завтрак	Каша молочная манная	205	4,38	5,10	35,83	207,29
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	510	12,05	19,47	98,75	619,90
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:					
2 Завтрак	Ватрушка с творогом	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого цена 2 завтрака					
	Итого за день:	710	12,12	19,49	109,84	664,30
	ИТОГО ЦЕНА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Директор СОШ № 37

Булочникова О.М.

(Ф.И.О.)

Утверждаю

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет,	Пищевые вещества, грамм.				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
10 день	26.09.2022						
Завтрак	Каша молочная манная	205	4,38	5,10	35,83	207,29	21,92
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51	18,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6,00
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90	17,01
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40	8,00
	Итого:	510	12,05	19,47	98,75	619,90	
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:	70,93					
Обед	Огурец свежий (соленый) в нарезке	60	0,45	0,07	2,10	8,47	7,80
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,74	4,89	8,48	84,75	7,86
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25	31,02
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	8,25
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60	10,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	3,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	3,00
	Итого:	800	18,08	17,57	89,37	586,72	
	Итого за день:	1310	30,13	37,04	188,12	1206,62	
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :	70,93					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Булмарева Т.М.
(ФИО)

Трунц
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>26.09.25</i>					
Обед	Огурец свежий (соленый) в нарезке	60	0,45	0,07	2,10	8,47
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,74	4,89	8,48	84,75
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	18,08	17,57	89,37	586,72
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:	70,93				
Полдник	Пирожок с картофелем	75	31,11	28,22	34,35	515,85
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	31,18	28,24	45,44	560,25
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:					
	Итого за день:	1075	49,260	45,810	134,810	1146,970
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ря
(подпись)